



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 180/4	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/8
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8			
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
СУП ПШЕННЫЙ С КУРОЙ 180/10	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/12/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 180/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/8
БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ 70/30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ИЗ МУКИ 1 СОРТА ЙОДИРОВАННЫЙ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
ХЛЕБ ИЗ МУКИ 1 СОРТА ЙОДИРОВАННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1СОРТА 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1СОРТА 80		КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1СОРТА 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1СОРТА 80
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 80			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/20	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ПРЯНИКИ 40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 195/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
		ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100			